

PROSPECTUS

Studie Traditionele Chinese Geneeskunde

International Free University

copyright

Index

Korte inleiding

Overzicht studie

- Studieduur
- Studielast
- Indeling lestijden
- Lesmateriaal
- Leslocatie
- Stages
- Examens
- Nascholing

Introductie

Curriculum 1. jaar

Curriculum 2. jaar

Curriculum 3. jaar

Curriculum 4. jaar

Curriculum 5. jaar

Serica-therapie

Deelnemingsvoorwaarden

Korte inleiding

Aan de basis van de klassieke, traditionele acupunctuur ligt een specifieke denkwijze die voortkomt uit de taoïstische filosofie. Het bestuderen van deze filosofie opent de mogelijkheid om inzicht te verkrijgen in de samenhangen van ziektes en ziektenbeelden. Voor therapeuten die aandoeningen niet alleen symptomatisch willen bestrijden biedt de **International Free University** een studie aan waarin uitgebreid ingegaan wordt op de complexiteit van de oosterse geneeskunde. Omdat de hedendaagse westerse mens en zijn cultuur wezenlijk verschilt van de oosterse mens 5000 jaar geleden gebruikt de IFU een vertaling van Oost naar West. Vertalingsmiddelen zijn de westerse/Griekse filosofie en in grote mate de geesteswetenschappelijke aspecten van de antroposofie. Doelstelling van de IFU is de traditionele geneeskunde in de hedendaagse westerse geneeskunde te integreren. Met het oogmerk hierop worden tijdens de studie voortdurend vergelijkingen gemaakt tussen Oost en West, met name wat betreft de verschillende opvattingen van de pathologie. De IFU wil hiermee in een vijfjarige studie een zo hoog mogelijk niveau bereiken op het gebied van de traditionele oosterse geneeskunde en de acupunctuur in het bijzonder.

Overzicht studie

Studieduur	5 jaar of 975 contacturen
Studielast	Per studiejaar 135 uren theorie en praktijk zelfstudie 5 á 10 uur per week.
Indeling lestijden	De leerstof is ingedeeld in 10 blokken per jaar. Ieder blok bestaat uit 2 opeenvolgende lesdagen theorie en praktijk.
Lesmateriaal	Schematisch studiemateriaal, syllabus per studiebijeenkomst
Leslocatie	Maastricht NL Mühlau CH
Stages	In het derde, vierde en vijfde jaar, 300 uren totaal
Examens	Aan het eind van elk studiejaar. Theorie: 6 uur schriftelijk open vragen beantwoorden. Praktijk: 1 uur puntenlocalisatie, diagnostiek, discussie. Aan het eind van het vijfde studiejaar (tijdstip variabel): praktijkexamen patiëntenbehandeling, inclusief stagebeoordeling. Afsluiting met verdediging eindschrift die het niveau van een doctoraalscriptie moet hebben.

Nascholing

Nascholingsdagen worden georganiseerd mede in overleg met de afgestudeerden.

Introductie

Wie de oosterse geneeskunde wil bestuderen dient rekening te houden met haar enorme complexiteit. De vijfjarige acupunctuurstudie aan de IFU omvat een gedifferentieerd programma dat gericht is op het begrijpen van het mensbeeld, waarin deze geneesmethode is ontstaan. Omdat onze actuele westerse situatie niet meer aansluit op op dit meer dan vijfduizend jaar oude beeld heeft de IFU gekozen voor een vertaling via de Griekse filosofie en de geesteswetenschappelijke aspecten van de antroposofie.

1. jaar

In het eerste jaar worden de taoistische oorsprong en het taoistische mensbeeld besproken. Inzicht in deze systemen is de basis voor een goed begrip van de therapie. Nadat de verschillende wetmatigheden, ordeningen, energetische opvattingen en denkprocessen in de oosterse geneeskunde uiteen gezet zijn wordt een link gelegd naar de westerse/Griekse filosofie, de bakermat van ons huidige natuurwetenschappelijke denken. Het verschil tussen het taoistische en het hedendaagse mensbeeld impliceert een aangepaste omgang met de oude geneeswijzen. Zo kunnen bv. de 'spirituele aspecten' als uitgangspunt dienen voor de psychiatrie en is de vaardigheidstraining van oosterse en westerse diagnostiek van groot belang. De beginselen van de taoistische pathologie als ook de zg. antieke punten worden besproken.

2. jaar

In het kader van de vergelijking tussen Oost toen en West nu ligt ook de intensievere omgang met de energieleer. Deze wordt als basis voor het immuunsysteem filosofisch onderbouwd. De antroposofische driegeleding en het vierledig mensbeeld nemen een belangrijke plaats in als vergelijkingsmodel voor enkele taoistische indelingen. Ook de oosterse voedingsleer wordt vergeleken met andere systemen. Het gehele meridiaanstelsel inclusief alle bekende meridiaanpunten behoren bij de leerstof van het tweede jaar en de diagnostiek wordt met klassieke technieken uitgebreid.

3. jaar

Een belangrijke rol in het derde jaar speelt de energetica van de seizoenen en jaarwisselingen; daaraan kunnen tevens constitutionele voorwaarden ontleend worden. Met de uitgebreide behandeling van de pathofysiologie wordt de grondslag gelegd van de therapie en farmacologie. Belangrijke acupunctuurpunten buiten het meridiaanstelsel worden behandeld.

4. jaar

In het vierde studiejaar wordt de meeste tijd besteed aan de speciële pathologie en de behandeling ervan, waarbij ook methodes als auriculotherapie en sericatherapie de aandacht krijgen.

5. jaar

Onderwerp van het vijfde jaar is zowel de klassieke oosterse farmacologie met haar uitgangspunten en toepassingen als ook de toepassing van antroposofische geneesmiddelen. De uitdagende opgave die de IFU zich ten doel gesteld heeft, nl. het vertalen van Oost naar West, kan hier met veel zorgzaamheid voor de indicatiestelling gerealiseerd worden.

De studie wordt afgesloten met een eindwerkstuk, waaruit de persoonlijke omgang met de toepassing van de leerstof moet blijken.

CURRICULUM-OVERZICHT

1. STUDIEJAAR:

Theorie:	Geschiedenis van de acupunctuur, de menselijke ontwikkeling en de verschillende cultuurperiodes. Algemene inleiding in ontstaan, verloop en samenhang van energetische systemen. Algemene inleiding in basisdiagnostiek en pathologie.
Praktijk:	Puntlokalisatie Basisdiagnostiek.

Indeling per blok

1.1	Historische ontwikkeling Introductie Tao Trigrammen Mensbeeld Wisselfasen Kenmerken Ritmen Orgaanklok Filosofisch concept Hemel-Aarde-Mens Orderingsprincipes / I Ging Fysiologie van de acupunctuur Variabele maatvoering Antieke punten van de arm
1.2	Energetische wetten Man-vrouw Middag-midernacht Moeder-zoon Gast-gastheer Energieleer Stuurenergie Verhouding wisselfasen / seizoenen Inleiding orgaansystemen Antieke punten van het been
1.3	Energieleer Meridianen / organen Energielagen / divisies Bloed en energie Antieke punten Fysiologie en toepassingen Inleiding algemene diagnostiek Inleiding polsdiagnostiek
1.4	Spirituele aspecten / vergelijking oosters, westers, anthroposofisch Inleiding pathologie Verloop van de hoofdmeridianen Verbindingen van de hoofdmeridianen Diagnostiek van de normale polsen in gezondheid

- 1.5 Energieleer
Zeeën van energie
Alarmpunten
Geassocieerde effectpunten
De energetische stromingen in de mens
- 1.6 Overzicht westerse filosofie I
Geesteswetenschappelijke aspecten I
Aristotelische elementenleer / vergelijking oosterse elementenleer
Fysiognomie I
- 1.7 Geesteswetenschappelijke aspecten II
Ziel
Individualiteit
Fysiognomie II
Buikdiagnostiek
Bindweefseldiagnostiek
Tongdiagnostiek I
- 1.8 Filosofie
Akasha kronieken / aarde- en mensheidsontwikkeling
Vierledig mensbeeld / Driegeleding
Pathologie
Klimaten, emoties
Energetische storingen in de hoofdmeridianen (syndromenleer)
Diagnostiek en therapiekeuze
- 1.9 Voedingsleer I
Algemene diëetleer oosters, westers
Toepassing in de therapie
Diagnostiek
Typologie van de klank
Bloed / energie
- 1.10 Spirituele embryologie
Discussie en oefening

2. STUDIEJAAR

- Theorie: Verdieping en uitbreiding 1. studiejaar
Energetische ordeningen en indelingen.
Meridiaansystemen volledig
Organen: vergelijking oosters, westers en antroposofisch
Verdere differentiatie van Diagnostiek
- Praktijk: Alle punten op de meridianen
Diagnostiek.

Indeling per blok

- 2.1 Energieleer: energieproductie
Energetica volgens IFU
Energetica volgens Porkert
Verloop en punten van de hoofdmeridianen
- 2.2 Energetica volgens Van Nghi en Schnorrenberger
7 radices

- 5 extra fu
Getalsymboliek en kosmische ritmen
Verloop en punten van de hoofdmeridianen
- 2.3 Energieleer: Oerordering van de energie / Fu Hsi en Wen Wang
Betekenis van de trigrammen
Kosmische energie
Energetisch bewegingspatroon
Koppeling van kosmische energie aan aardse energie
Ontstaan en betekenis van divisies
Verloop en punten van de hoofdmeridianen
- 2.4 Energieleer
Fysiologie van de divisies
Pathologie en therapie in de divisies
Immunologie oosters, westers en antroposofisch
Hemelvensterpunten
Reflexgebieden
Moxa en moxabehandeling
- 2.5 Tendinomusculaire meridianen
Verloop
Werking
Symptomatologie
Diagnostiek
Interrogatio
- 2.6 Lo meridianen + divergente / separate meridianen
Verloop
Werking
Symptomatologie
Diagnostiek
Pathologische polskwaliteiten
- 2.7 Extra meridianen
Verloop
Werking
Symptomatologie
Integratie diagnostiek
- 2.8 De organen
Fysiologie, pathologie, psychologie, vergelijking oosters, westers, antroposofisch
Filosofie
Het vierledig orgaansysteem
Driegeleding van het menselijk organisme
Drievoudige verwamer
DiagnostiekSpeciële polsdiagnostiek
- 2.9 Geesteswetenschappelijke aspecten van de voeding
Relatie elementen / ethersoorten
Relatie stoffelijk / geestelijk
Betekenis van mineraal, plant, dier, mens
Substantieleer
Diagnostiek
Tongdiagnostiek II
- 2.10 Integratie en discussie.

3. STUDIEJAAR

Theorie: Phasenenergetica

Bijzondere punten buiten de meridianen
 Relatie tussen oosterse, westerse en antroposofische visie m.b.t. pathofysiologie.
 Therapeutische hoofdregels
 Richtlijnen voor praktijkrichting m.b.t. de acupunctuur en het praktisch handelen

Praktijk:	Puntlokalisatie Diagnostiek en therapie Sterilisatie en hygiëne, naaldtechnieken
Stage:	Optimale ontwikkeling diagnostiek en het eigen maken van de diverse behandelingsmethoden Stagewerkplan en praktijkleerperiode

Indeling per blok

- 3.1 Phasenenergetica
 Hemelse stammen
 Aardse takken
 Onderzoek en behandeling onderling
- 3.2 Phasenenergetica II
 Inflexies en onderlinge verhoudingen: betekenis vanuit meteorologie en betekenis en gebruik in fysiologie
 Onderzoek en behandeling onderling
- 3.3 Phasenenergetica III
 Onderlinge verhoudingen in pathologie, preventie en therapeutische toepassingen
 Stammen en takken in de zwangerschap: ontwikkeling en betekenis
 Kosmische ritmen in de extrameridianen
 Maan-fasen en shokanten punten
 Obstetrie
 Onderzoek en behandeling onderling
- 3.4 De 8 therapeutische hoofdregels
 Inleiding farmacologie
 Toepassing in verschillende medische disciplines
 Richtlijnen praktijkrichting, sterilisatie en hygiëne
 Naaldtechnieken
- 3.5 Polsdiagnostiek
 Schematisch overzicht van de meest voorkomende pathologische polsen
 Dodencyclus en dodenpols
 Onderzoek en behandeling onderling
 Diagnostiek aan patiënten
- 3.6 Chinese pathologie I: klimaten en emoties
 Wind
 Hitte
 Vuur
 Bijzondere punten buiten de meridianen: lokalisatie, betekenis en toepassing
- 3.7 Chinese pathologie II: klimaten en emoties
 Vocht
 Onderzoek en behandeling onderling
 Diagnostiek aan patiënten
- 3.8 Chinese pathologie III: klimaten en emoties
 Droogte
 Koude

- Reumatologie
Theorie en praktijk cupping
- 3.9 Gynaecologie
Orthopedie
Onderzoek en behandeling onderling
Diagnostiek aan patiënten
- 3.10 Interne geneeskunde
Pulmonologie
Cardiologie
Onderzoek en behandeling onderling
Diagnostiek aan patiënten

4. STUDIEJAAR

- Theorie Afgeronde themata per blok, uitgewerkt naar het hoofdthema waarbij oosterse, westerse en anthroposofische visie met elkaar vergeleken worden
Bespreking van de afzonderlijke meridianen en punten tot in detail m.b.t. het hoofdthema
- Praktijk: Werkopdrachten en besprekingen in de vorm van casuïstie
methodiek verslaglegging patiënten-en behandelgegevens
Bespreking van onderzoek en behandelplannen vanuit de praktijkleerperiode/stage
- Stage: Behandeling van patiënten onder toezicht c.q. begeleiding
Bespreking van behandelplannen in de praktijk

Indeling per blok

- 4.1 Auriculotherapie
- 4.2 Schedel-, hand-, voetacupunctuur
- 4.3 Elektro-acupunctuur
Toepassing van elektrische stromen
Info Voll / BFD
- 4.4 Bloed
Oosterse, westerse en antroposofische visie
Bloedkristallisatie volgens de antroposofische geneeskunde
- 4.5 Endocrinologie
- 4.6 Pediatie
- 4.7 Dermatologie en huidacupunctuur
- 4.8 Ophthalmologie
Toepassing van kleur in de acupunctuur
- 4.9 Bijzondere acupunctuurvormen:
Analgesie / anesthesie
EHBO
- 4.10 Behandeling van verslavingen

5. STUDIEJAAR

Theorie:	Farmacologie oosters, westers en antroposofisch
Praktijk:	Bereidingen en receptuurvoorschriften
Stage:	Behandeling van patiënten onder toezicht / begeleiding met bespreking behandelplannen

Indeling per blok

- 5.1 T.C.M.- I:
Syndromenleer - kruidenprescriptie - orbisrelatie
- 5.2 T.C.M.- II
Syndromenleer - kruidenprescriptie - orbisrelatie
- 5.3 Westerse geneeskunde
Farmakokinetiek, -dynamiek, -toxiciteit
- 5.4 Antroposofische geneeskunde - alchemie I
- 5.5 Antroposofische geneeskunde - alchemie II
- 5.6 Antroposofische geneeskunde - minerale middelen
- 5.7 Antroposofische geneeskunde - metalen
- 5.8 Antroposofische geneeskunde - plantaardige middelen I
- 5.9 Antroposofische geneeskunde - plantaardige middelen II
- 5.10 Antroposofische geneeskunde - dierlijke middelen en combinaties.

Afstudeerscriptie

SERICA THERAPIE

Korte omschrijving van de methode en de beoogde werking.

Het is niet alleen in de psychologie, maar ook in andere disciplines genoegzaam bekend, dat gebeurtenissen in een bepaalde levensfase hun invloed kunnen door laten werken in daaropvolgende

perioden in zowel positieve, als negatieve zin. Dit is vooral het geval met traumatische gebeurtenissen die destijds niet bespreekbaar zijn geweest, niet verwerkt of zelfs bewust verdrongen zijn. Deze traumata kunnen diep in het onbewuste blokkades veroorzaken, waardoor een stuk natuurlijke (emotionele) groei en ontwikkeling geremd of zelfs geheel verward kan raken. Men zou kunnen spreken van een verstoorde Ψ IK Ψ -ontwikkeling.

In psychotherapeutische behandeling is het soms moeilijk om bij deze blokkades te komen of zelfs een dergelijke blokkade te herkennen en bij de betreffende persoon in het bewustzijn te halen. Vaak komt zo'n blokkade pas tot uiting in de vorm van een lichamelijk probleem. Uitgaande van een ontwikkelingsmodel zoals gebruikt in de anthroposofie en van bijzondere punten uit de traditionele oosterse geneeskunde, kan men met de Serica-therapie deze blokkades helpen opsporen en in het bewustzijn brengen, zodat de persoon voor verdere therapie toegankelijk wordt of zelf in staat is met het probleem om te gaan, waardoor zijn natuurlijke (emotionele) individuele ontwikkeling voortgang kan vinden.

De Serica-therapie berust op 3 basismodellen:

- het ontwikkelingsmodel van de mens volgens de anthroposofie,
- de bijzondere eigenschappen van speciale acupunctuurpunten,
- de toepassing van incarnaatkleuren in verschillende gradaties.

Door middel van anamnese, bindweefseltasten en polsdiagnostiek kan worden bepaald, welke systemen verstoord en/of geblokkeerd zijn.

Door het aanbrengen van een bepaalde incarnaatkleur op een acupunctuurpunt waarvan een specifieke werking op het psychisch-emotionele bekend is, kan de vastgestelde storing behandeld worden, zodat de geblokkeerde energie weer in beweging komt en de patient daardoor weer grip op zijn situatie kan krijgen. Verdere therapie wordt zo mogelijk gemaakt.

De serica therapie heeft zich vooral op het terrein van chronische problematiek als bijzonder werkzaam gemanifesteerd.

Deelnemingsvoorwaarden

-Voor toelating tot de studie is de bevoegdheid van arts, fysiotherapeut of HBO verpleegkundige vereist. Voor overige medisch gescholden (bv duitse Heilpraktiker) gelden afzonderlijke voorwaarden.

-De cursist verbindt zich telkens voor de duur van het studiejaar (academisch jaar) waarvoor hij of zij zich heeft ingeschreven. Bij inschrijving dient men een fotokopie van het diploma en 2 recente pasfoto's mee te zenden.

-De cursist verbindt zich de leerstof uitsluitend voor eigen gebruik te benutten en het materiaal niet te verspreiden en te vermenigvuldigen.

-Om examens te kunnen afleggen moet men minimaal 80% van de colleges gevolgd hebben. Indien door overmacht een collegedag geen doorgang kan vinden, ontheft dit de cursist niet van de verplichting tot betaling van het collegegeld.

-De kosten worden ieder jaar afzonderlijk vermeld en dienen als volgt te worden voldaan:

1. termijn per 1 september
2. termijn per 1 januari
3. termijn per 1 april

Voor de nieuwe eerstejaars wordt bij de bevestiging van de studieplaats € 250,- verlangd, die weer op de eerste termijn in mindering worden gebracht.

-Afmelding voor het volgende studiejaar dient schriftelijk vóór 1 juli te geschieden, daar anders automatisch met studievoortzetting wordt gerekend.

-Deelname aan examens is alleen mogelijk, als alle financiële verplichtingen voldaan zijn.

In alle gevallen waarin deze voorwaarden niet voorzien, beslist het bestuur van de IFU.